

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ

- 1.** Φτιάχνουμε ο καθένας τρία σακουλάκια διαφορετικών χρωμάτων και στη συνέχεια τοποθετούμε μέσα σε αυτά χαρτάκια άσπρα, ανάλογα με ό,τι θέλουμε να πετάξουμε ή να ξεχάσουμε στη ζωή μας, ό,τι θέλουμε να αλλάξουμε και ό,τι θέλουμε να κρατήσουμε όπως είναι. Παρουσιάζουμε στην ολομέλεια τα σακουλάκια μας.
- 2.** Ζωγραφίζουμε τον εαυτό μας όπως θα θέλαμε να είμαστε σε 10 χρόνια (εμφάνιση, σχέσεις, με ποιους θα είμαστε, τι θα κάνουμε....;) Στη συνέχεια συζητάμε αν η προοπτική μας αρέσει και γιατί, αν προσπαθούμε από τώρα να πετύχουμε αυτή την προοπτική.