

3^η συνάντηση: Δευτέρα 5-11-12

- ✓ Καλωσορίζουμε την ομάδα και κάνουμε ένα θετικό σχόλιο για την παρουσία των παιδιών
- ✓ **παιχνίδι ζεστάματος- ενεργοποίησης :** α) περπατάμε ελεύθερα στο χώρο β) περπατάμε σα να φοράμε ψηλά τακούνια γ) περπατάμε σα να σέρνουμε τις παντόφλες μας δ) περπατάμε σα να κουβαλάμε βαριές τσάντες ε) σα να μας τραβάει ένα σκυλί ,στ) ας περπατήσουμε με το δικό μας τρόπο
- ✓ γνωριμία με τα καινούρια μέλη- σύντομη ενημέρωση για το συμβόλαιο- αποδοχή των αδιαπραγμάτευτων όρων
- ✓ ενημέρωση ,μοίρασμα και συμπλήρωση των ερωτηματολογίων για τη βία
- ✓ συζήτηση και προτάσεις για το όνομα της ομάδας – δημιουργία ακροστιχίδας από τα αρχικά του ονόματος
- ✓ συζήτηση για την απεικόνιση της ομάδας
- ✓ παιχνίδι χαλάρωσης: α) ας σταθούμε σε κύκλο, λυγίστε ελαφρά τα γόνατα και πατήστε καλά τα πέλματα πάνω στη γη, χαλαρώστε τη λεκάνη και τους ώμους β) κλείστε τα μάτια, πιάστε τα χέρια των διπλανών σας με την αριστερή παλάμη καθενός να είναι στραμμένη προς τα πάνω και τη δεξιά προς τα κάτω. Φανταστείτε τη ροή της ενέργειας να κινείτε στον κύκλο από αριστερά προς τα δεξιά Γ) ανοίξτε αργά τα μάτια σας , πάρτε βαθιές ανάσες , τελειώσαμε.
- ✓ συζήτηση για τη συνάντηση : πώς σας φάνηκε, σχόλια, παρατηρήσεις, ενημέρωση για την επόμενη συνάντηση