

14^η συνάντηση: Δευτέρα 4/2/13

- ✓ Καλωσορίζουμε την ομάδα και κάνουμε ένα θετικό σχόλιο για την παρουσία των παιδιών
- ✓ Ανακεφαλαίωση – σχολιασμός των δράσεων της προηγούμενης εβδομάδας.
- ✓ **Τύποι αντίδρασης σε καταστάσεις συγκρούσεων**

Σκοπός: να ασκηθούν οι μαθητές στην αναγνώριση συναισθημάτων θυμού και τύπων αντίδρασης σε συγκρούσεις μέσω μη λεκτικών μηνυμάτων να αναδειχθεί ο «διεκδικητικός» ως ο καταλληλότερος τύπος αντίδρασης να αναπτύξουν οι μαθητές δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων

Διαδικασία:

Ζητούμε από τους μαθητές να αναφέρουν πραγματικές καταστάσεις συγκρούσεων από την καθημερινή τους ζωή. Ζητούμε να παρατηρήσουν τους διαφορετικούς τρόπους αντίδρασης των προσώπων. Καταγράφουμε τους τύπους αντίδρασης: παθητικός-επιθετικός- αλληλοϋποστηρικτικός. Μια από τις καταστάσεις αυτές επιλέγεται να αποτελέσει το θέμα του σεναρίου. Οι μαθητές χωρίζονται σε τρεις ομάδες. Οι ομάδες αναλαμβάνουν να επεξεργαστούν αυτό ακριβώς το σενάριο, το οποίο περιγράφει μια σύγκρουση μεταξύ δύο (ή περισσότερων προσώπων). Σε κάθε ομάδα ανατίθεται –με τυχαίο τρόπο- να καταγράψει τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις αντιδράσεις των προσώπων του σεναρίου, με βάση έναν από τους τρεις τύπους αντίδρασης στις καταστάσεις της σύγκρουσης: τον *παθητικό*, τον *επιθετικό* και τον *αλληλοϋποστηρικτικό*. Μετά από δέκα λεπτά προετοιμασίας περίπου, οι ομάδες ορίζουν έναν εκπρόσωπο, ο οποίος παρουσιάζει στην τάξη την αντίστοιχη εκδοχή επίλυσης της σύγκρουσης. Μετά την παρουσίαση και των τριών εκδοχών ακολουθεί συζήτηση.

Άξονες Συζήτησης - Μοιράσματος:

- Ποια είναι τα συναισθήματα που επικρατούν σε κάθε τύπο;
- Ποιες είναι οι σκέψεις, οι ανάγκες και η συμπεριφορά κάθε ατόμου με βάση την κάθε εκδοχή;
- Ποιες είναι οι συνέπειες που επιφέρει η κάθε εκδοχή;

Στον παθητικό τύπο, συνήθως καταπιέζονται τα συναισθήματα και οι ανάγκες του ενός ατόμου σε αντίθεση με ένα άλλο άτομο, που υπερισχύει. Στον επιθετικό τύπο, το ένα άτομο αψηφά την οπτική των άλλων, επιχειρεί να επιβάλλει τη δική του άποψη και να ικανοποιήσει τους δικούς του στόχους. Τέλος, στον αλληλοϋποστηρικτικό τύπο επίλυσης, δεν υπάρχουν νικητές και ηττημένοι, ο ένας σκέφτεται την άποψη και τα δικαιώματα των άλλων, διεκδικώντας ταυτόχρονα και τις δικές του επιδιώξεις.

- ✓ Ο καθένας αναλαμβάνει την επόμενη εβδομάδα να αναφέρει ένα περιστατικό στο οποίο έχει δράσει ως *αλληλοϋποστηρικτικός τύπος*.
- ✓ Κλείνουμε με ενημέρωση για τη συμμετοχή της ομάδας στην «**Έκθεση Αγώνες και Προσωπικότητες της Μη – Βίας**» που θα πραγματοποιηθεί στην πόλη μας.

Σημείωση: Η παραπάνω συνάντηση- δράση πραγματοποιήθηκε με την καθοδήγηση της υπεύθυνης του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Ν. Ηρακλείου κ. Μ. Παναγιωτάκη.